



Huvudlöss – information till föräldrar vid terminsstart

Det är vanligt att löss sprids mellan barnen i skolan och det är speciellt vanligt i samband med terminsstart. För att minska problemen med löss bör man undersöka barnen genom kamning med luskam helst en gång per vecka, framför allt under januari-februari och augusti-september. Ju tidigare man hittar löss desto mindre spridning får man i skolan. Om barnet har löss så börjar det ofta inte klia förrän efter en vecka, barnen kan också vara helt symtom-fria. Kamma gärna barnets hår med balsam, det underlättar kamningen. Om ni hittar löss på ert barn så tala om det för skolsköterskan så hon kan få överblick över eventuell spridning på skolan. Om ni hittar löss hos barnet, behandla enligt nedan. Det är viktigt att alla familjemedlemmar kammas för att se om någon mer har löss. Det är enbart personer som har löss som skall behandlas.

Om löss

En huvudlus är 2-3 mm lång, grå, brun eller svart, nästan genomskinlig och ganska platt. Den har tre par kloliknande ben som den klättrar på hårstråna med. Den biter hål på huden och suger blod någon gång per dag. En lus lever ungefär en månad och en hona lägger 200-300 millimeterstora ägg, så kallade gnetter, under den tiden. Äggen klistras fast vid hårstråna nära hårbotten, efter en vecka kläcks de till nya löss. Ägg som sitter längre ut på hårstråna talar för en äldre smitta och dessa ägg är troligen kläckta eller döda. Huvudlusen sprids från person till person nästan bara genom direkt kontakt hår mot hår när två huvuden är tätt ihop. Löss kan alltså spridas barn emellan men även mellan barn och vuxna och därmed kan vuxna fungera som reservoarer för löss om man inte är noggrann med att även kamma de vuxna.

En lus utanför hårbotten lever högst ett till två dygn. Sanering av sängkläder och leksaker behövs inte. Det är dock inte helt uteslutet att kammar och hårborstar som använts under de senaste timmarna av någon med löss kan överföra smitta. Huvudlusen trivs bara på människan, man blir inte smittad av djur.

Behandling

Använd luskam för att hitta eventuella löss. Kamningen underlättas med balsam i håret.

Endast personer med levande löss och ägg nära hårbotten skall behandlas.

Om löss finns hos någon i familjen skall även de andra familjemedlemmarna undersökas en gång per vecka genom kamning. Enbart personer som visar sig ha löss skall behandlas. Om flera i en familj visar sig ha löss skall alla behandlas samtidigt.

De preparat som i första hand rekommenderas för behandling av löss är så kallade medicintekniska produkter. Dessa kan köpas på apoteket. Preparaten innehåller dimetikon eller växtoljor och anses bland annat ha en kvävande effekt på lössen. Några exempel på preparat är *Hedrin*, *Nyda*, *Linicin*, *Paranix*, *Gå vaek lus*. Följ noggrant den information som följer med luspreparatet. Oftast rekommenderas två behandlingsomgångar med en veckas mellanrum.

Barn kan gå till skolan direkt efter första behandlingen.

Använda kammar, borstar och mössor kan rengöras eller frysas i två dygn.

Kontrollera med kamning dagen efter behandling för att se om den haft effekt. Följ upp med kamning av barnet och övriga familjemedlemmar några gånger de närmaste veckorna.

Om behandlingen misslyckas, kontakta skolsköterskan för råd.